

MENUS DU JOUR
MARS
2017

LES MARMITES DE CATHY



Menus vérifiés et approuvés
par Tiffany Wolf,
diététicienne nutritionniste

Traiteur

	Du 27 au 03 mars	Allergènes	Du 06 au 10 mars	Allergènes
L U N D I	Potage de légumes Saucisse de porc ou volaille curry Purée Yaourt sucré Poisson au curry	Lait Céréale Lait et sulfite Lait Poisson et céréale	Potage de saison Escalope de dinde à la crème Pommes vapeur Fruit Paupiette de poisson	Lait Céréale et lait Poisson, céréale et lait
M A R D I	ANIMATION WRAP ! Crudités, émincé de dinde Wraps, sauce blanche Fromage Compote Crevettes sautées	Lait et céréale Lait Crustacés et céréale	Salade Coleslaw Sauté de porc ou bœuf Gitan et pommes noisette Liégeois Quiche au poisson	Œuf Moutarde et céréale Lait Céréale, œuf, lait et poisson
M E R C .	Betterave en salade BIO Poisson pané Gratin de pâtes aux choux fleurs Pithivier	Moutarde Céréale et poisson Lait et céréale Œuf, lait, fruits à coque et céréale	Salade de la mer Omelette aux oignons Poêlée paysanne Fromage	Moutarde Œuf Lait
J E U D I	Cèleri rémoulade Emincé de bœuf, sauce aux champignons et riz Yaourt à boire Sauce au saumon	Œuf Céréale et lait Lait Poisson, céréale et lait	Taboulé Nuggets de poulet Petits pois et carottes Fruit Nuggets de poisson	Céréale Poisson
V E N D .	Salade de coquillettes Brochette de poulet Julienne de légumes Fruit Brochette de poisson	Céréale et œuf Poisson	Crudités Cannelloni au bœuf Dessert lacté BIO Cannelloni ricotta et épinard	Moutarde Céréale Lait Lait et céréale

FR
57 638 01
CE